



## MENU PER MENSA DOPOSCUOLA

### MENU' AUTUNNO/INVERNO

DAL 11 SETTEMBRE 2023 AL 12 APRILE 2024

	FRUTTO	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
<b>LUNEDI</b>	<b>MELA</b>	<i>pasta in bianco e fettina di Toma Inalpi</i>	<i>pasta in bianco</i>	<i>pasta in bianco e fettina di Toma Inalpi</i>	<i>bocconcini pollo con piselli</i>
<b>MARTEDI</b>	<b>BUDINO</b>	<i>Pasta al pesto</i>	<i>pasta al sugo di carne</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>pasta al sugo di salsiccia</i>
<b>MERCOLEDI</b>	<b>BANANA</b>	<i>prosciutto cotto e carote</i>	<i>Polpette di manzo con patate</i>	<i>salsiccia e patate</i>	<i>frittata con spinaci</i>
<b>GIOVEDI</b>	<b>YOGURT</b>	<i>Bistecca di pollo con patate</i>	<i>Prosciutto cotto con patate al forno</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>pasta in bianco e fettina di Toma Inalpi</i>
<b>VENERDI</b>	<b>MELA</b>	<i>frittata e fagiolini</i>	<i>pasta al pomodoro</i>	<i>frittata con spinaci</i>	<i>pasta al pomodoro</i>

***Ai primi piatti verrà aggiunto parmigiano o grana su richiesta del bambino***

Olio EVO = olio extra vergine d'oliva

Il sale utilizzato per la preparazione dei pasti è sale iodato

Ogni pasto viene completato con pane comune/ senza sale

Le tipologie di verdure potranno subire variazioni in funzione della stagionalità e della disponibilità del fornitore

La frutta varia giornalmente in funzione delle stagionalità e della disponibilità del fornitore