



MENU PER MENSA DOPOSCUOLA

MENU' PRIMAVERA/ESTATE

DAL 16 APRILE 2022 AL 14 OTTOBRE 2022

	FRUTTO	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	MELA	<i>Bocconcini di vitello con zucchini</i>	<i>pasta burro e salvia</i>	<i>riso al pomodoro</i>	<i>pasta in bianco/fettina toma Inalpi</i>
MARTEDI	YOGURT	<i>insalata ri riso (piatto unico) piselli** o fagioli</i>	<i>Polpette di bovino in umido con carote</i>	<i>Prosciutto cotto con patate</i>	<i>Bistecca di pollo con patate</i>
MERCOLEDI	BANANA	<i>pasta al sugo di carne</i>	<i>pasta al pomodoro</i>	<i>pasta con le verdure</i>	<i>pasta al sugo</i>
GIOVEDI	BUDINO	FRITTATA CON FAGIOLINI	<i>riso all'olio e parmigiano</i>	<i>pasta in bianco+ tonno</i>	<i>risotto alle zucchine</i>
VENERDI	MELA	<i>pasta in bianco/fettina toma Inalpi</i>	<i>Pasta al pesto</i>	<i>pasta al pesto</i>	<i>pasta pomodoro e basilico</i>

Ai primi piatti verrà aggiunto parmigiano o grana su richiesta del bambino

Olio EVO = olio extra vergine d'oliva

Il sale utilizzato per la preparazione dei pasti è sale iodato

Ogni pasto viene completato con pane comune/ senza sale

Le tipologie di verdure potranno subire variazioni in funzione della stagionalità e della disponibilità del fornitore

La frutta varia giornalmente in funzione delle stagionalità e della disponibilità del fornitore