



MENU PER MENSA DOPOSCUOLA

MENU' AUTUNNO/INVERNO

DAL 13 SETTEMBRE 2021 AL 15 APRILE 2022

	FRUTTO	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	MELA	<i>pasta in bianco e fettina di Toma Inalpi</i>	<i>toma stagionata con spinaci</i>	<i>pasta in bianco e fettina di Toma Inalpi</i>	<i>riso allo zafferano</i>
MARTEDI	YOGURT	<i>Bistecca di pollo con patate</i>	<i>pasta al sugo di carne</i>	<i>Polenta con salsiccia</i>	<i>pasta al sugo</i>
MERCOLEDI	BANANA	<i>riso in bianco</i>	<i>Polpette di manzo con patate</i>	<i>riso alla zucca</i>	<i>Prosciutto cotto con patate al forno</i>
GIOVEDI	BUDINO	<i>pasta al pesto</i>	<i>pasta al tonno</i>	<i>Tortine alla pizzaiola (pancarrè-pomodoro in bott.form. Gratt.</i>	<i>pasta in bianco e fettina di Toma Inalpi</i>
VENERDI	MELA	<i>pasta al pomodoro e basilico</i>	<i>pasta al pomodoro</i>	<i>pasta al pomodoro</i>	<i>pasta al pomodoro</i>

Ai primi piatti verrà aggiunto parmigiano o grana su richiesta del bambino

Olio EVO = olio extra vergine d'oliva

Il sale utilizzato per la preparazione dei pasti è sale iodato

Ogni pasto viene completato con pane comune/ senza sale

Le tipologie di verdure potranno subire variazioni in funzione della stagionalità e della disponibilità del fornitore

La frutta varia giornalmente in funzione delle stagionalità e della disponibilità del fornitore