

P R I M A S E T T I M A N A I 2021						
L U N E D I -	M A R T E D I -	M E R C O L E D I -	G I O V E D I -	V E N E R D I -	S A B B A T O	D O M E N I C A
Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo
<i>pasta pomodoro e basilico</i>	<i>insalata di riso (piatto unico) piselli*o fagioli</i>	<i>pasta al sugo di carne</i>	<i>pasta al pesto</i>	<i>pasta in bianco</i>		
Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo
<i>prosciutto cotto</i>		<i>mozzarella</i>	<i>frittata</i>	<i>sogliola*</i>		
Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno
<i>zucchini</i>	<i>carote</i>	<i>pomodori</i>	<i>fagiolini*</i>	<i>patate</i>		
N.B. A metà mattina come spuntino verrà proposta la frutta di stagione. Per non caricare troppo l'apporto calorico, UNA o due volte a settimana, verranno proposti: dessert (budini al cioccolato o vaniglia, pavesini con marmellata...)						
(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)		
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Note: * i prodotti sono surgelati - la marca abitualmente usata per il pesce è Findus

** per iniziare a diversificare i loro gusti è nostra intenzione inserire nel menù verdure che non trovano immediato riscontro

SECONDA SETTIMANA							L 2021
LUNEDÌ -	MARTEDÌ -	MERCOLEDÌ -	GIOVEDÌ -	VENERDÌ -	SABATO	DOMENICA	
Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	
<i>pasta burro e salvia</i>	<i>riso e legumi</i>	<i>pasta al pomodoro</i>	<i>riso all'olio e parmigiano</i>	<i>passato di verdure</i>			
Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	
<i>formaggio fresco (ricotta o stracchino o tomino)</i>	<i>polpette di bovino in umido</i>	<i>frittata alle erbe</i>	<i>rolata di pollo</i>	<i>nasello* in umido</i>			
Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	
<i>zucchini</i>	<i>carote</i>	<i>fagiolini*</i>	<i>spinaci*</i>	<i>patate</i>			
N.B. A metà mattina come spuntino verrà proposta la frutta di stagione. Per non caricare troppo l'apporto calorico, UNA o due volte a settimana, verranno proposti: dessert (budini al cioccolato o							
(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)			
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	

Note: * i prodotti sono surgelati - la marca abitualmente usata per il pesce è Findus

** per iniziare a diversificare i loro gusti è nostra intenzione inserire nel menù verdure che non trovano immediato riscontro

TERZA SETTIMANA - I 2021						
LUNEDÌ -	MARTEDÌ -	MERCOLEDÌ -	GIOVEDÌ -	VENERDÌ -	SABATO	DOMENICA
Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo
<i>riso al pomodoro</i>	<i>passato di verdure</i>	<i>pasta con le verdure</i>	<i>pasta in bianco+ tonno</i>	<i>pasta al pesto</i>		
Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo
<i>frittata</i>	<i>prosciutto cotto</i>	<i>mozzarella</i>	<i>spezzatino di carni bianche</i>	<i>sogliola*</i>		
Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno
<i>carote</i>	<i>fagiolini * e patate</i>	<i>pomodori</i>	<i>patate</i>	<i>spinaci*</i>		
N.B. A metà mattina come spuntino verrà proposta la frutta di stagione. Per non caricare troppo l'apporto calorico, UNA o due volte a settimana, verranno proposti: dessert (budini al cioccolato o						
(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)		
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Note: * i prodotti sono surgelati - la marca abitualmente usata per il pesce è Findus

** per iniziare a diversificare i loro gusti è nostra intenzione inserire nel menù verdure che non trovano immediato riscontro

QUARTA SETTIMANA I 2021						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo
<i>pasta in bianco</i>	<i>passato di verdure</i>	<i>pasta al sugo</i>	<i>risotto alle zucchine</i>	<i>pasta pomodoro e basilico</i>		
Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo
<i>insalata di legumi con verdure</i>	<i>bistecca di vitello</i>	<i>platessa* impanata al forno</i>	<i>formaggio fresco (stracchino)</i>	<i>frittatine di uova e prosciutto</i>		
Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno
	<i>patate al forno</i>	<i>carote cotte</i>	<i>pomodori</i>	<i>fagiolini*</i>		
N.B. A metà mattina come spuntino verrà proposta la frutta di stagione. Per non caricare troppo l'apporto calorico, UNA o due volte a settimana, verranno proposti: dessert (budini al cioccolato o						
(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, fragole, albicocche, pesche...)		
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Note: * i prodotti sono surgelati - la marca abitualmente usata per il pesce è Findus

** per iniziare a diversificare i loro gusti è nostra intenzione inserire nel menù verdure che non trovano immediato riscontro

