

PRIMA SETTIMANA - 2021						
LUNEDÌ -	MARTEDÌ -	MERCOLEDÌ -	GIOVEDÌ -	VENERDÌ -	SABATO	DOMENICA
Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo
<i>pasta in bianco</i>	<i>minestra di riso con verdure</i>	<i>pasta al sugo</i>	<i>riso con verdure</i>	<i>pasta pomodoro e basilico</i>		
Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo
<i>frittata verde oppure prosciutto cotto</i>	<i>bistecca di vitello</i>	<i>platessa * impanata al forno</i>	<i>bistecca di pollo</i>	<i>formaggio fresco (Crescenza)</i>		
Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno
<i>cavolfiore**</i>	<i>patate in umido o al forno</i>	<i>carote cotte</i>	<i>spinaci *</i>	<i>fagiolini*</i>		
N.B. A metà mattina come spuntino verrà proposta la frutta di stagione. Per non caricare troppo l'apporto calorico, UNA o due volte a settimana, verranno proposti: dessert (budini al cioccolato o vaniglia, pavesini con marmellata...)						
(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)		
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Note: * i prodotti sono surgelati - la marca abitualmente usata per il pesce è Findus

** per iniziare a diversificare i loro gusti è nostra intenzione inserire nel menù verdure che non trovano immediato riscontro (esempi: cavoli, cavolfiori, finocchi... per il periodo invernale)

SECONDA SETTIMANA - 2021						
VEDI -	MARTEDÌ -	MERCOLEDÌ -	GIOVEDÌ -	VENERDÌ -	SABATO	DOMENICA
Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo
<i>brodo di verdure con pastina</i>	<i>pasta al sugo di carne</i>	<i>passato di verdura</i>	<i>riso in bianco</i>	<i>pasta al pomodoro</i>		
Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo
<i>formaggio fresco (stracchino, mozzarella o tomino o ricotta)</i>	<i>sogliola*</i>	<i>polpettone (manzo tritato)</i>	<i>piselli* (i piselli possono essere proposti come secondo piatto)</i>	<i>omelettes</i>		
Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno
<i>insalata di verdure lesse (carote, zucchine, cavolfiore**...)</i>	<i>carote cotte</i>	<i>patate al forno</i>	<i>finocchi al forno</i>	<i>spinaci*</i>		
N.B. A metà mattina come spuntino verrà proposta la frutta di stagione. Per non caricare troppo l'apporto calorico, UNA o due volte a settimana, verranno proposti: dessert (budini al cioccolato o vaniglia, pavesini con marmellata...)						
(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)		
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Note: * i prodotti sono surgelati - la marca abitualmente usata per il pesce è Findus

** per iniziare a diversificare i loro gusti è nostra intenzione inserire nel menù verdure che non trovano immediato riscontro (esempi: cavoli, cavolfiori, finocchi... per il periodo invernale)

TERZA SETTIMANA - 2021						
LUNEDÌ -	MARTEDÌ -	MERCOLEDÌ -	GIOVEDÌ -	VENERDÌ -	SABATO	DOMENICA
Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo
<i>pasta in bianco</i>	<i>polenta</i>	<i>riso alla zucca</i>	<i>minestra di legumi con riso</i>	<i>pasta al pomodoro</i>		
Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo
<i>tortino di uova e verdure</i>	<i>spezzatino di vitello</i>	<i>nasello in umido*</i>		<i>formaggio fresco (Ricotta)</i>		
Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno
<i>insalata mista fredda (insalata carote, finocchi)</i>	<i>carote cotte</i>	<i>fagiolini *</i>	<i>insalata cavolfiori** e patate</i>	<i>spinaci*</i>		
N.B. A metà mattina come spuntino verrà proposta la frutta di stagione. Per non caricare troppo l'apporto calorico, UNA o due volte a settimana, verranno proposti: dessert (budini al cioccolato o vaniglia, pavesini con marmellata...)						
(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)		
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Note: * i prodotti sono surgelati - la marca abitualmente usata per il pesce è Findus

** per iniziare a diversificare i loro gusti è nostra intenzione inserire nel menù verdure che non trovano immediato riscontro (esempi: cavoli, cavolfiori, finocchi... per il periodo invernale)

QUARTA SETTIMANA - 2021						
LUNEDÌ -	MARTEDÌ -	MERCOLEDÌ -	GIOVEDÌ -	VENERDÌ -	SABATO	DOMENICA
Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo	Primo
<i>riso allo zafferano</i>	<i>pasta al sugo</i>	<i>passato di verdura</i>	<i>pasta al forno</i>	<i>pasta al pomodoro</i>		
Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo	Secondo
<i>fornaggio fresco</i>	<i>scaloppine di pollo alla pizzaiola</i>	<i>sogliola*al forno</i>		<i>frittatine di uova e verdure</i>		
Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno	Contorno
<i>spinaci *</i>	<i>finocchi **</i>	<i>purea</i>	<i>insalata di carote</i>	<i>piselli *</i>		
N.B. A metà mattina come spuntino verrà proposta la frutta di stagione. Per non caricare troppo l'apporto calorico, UNA o due volte a settimana, verranno proposti: dessert (budini al cioccolato o vaniglia, pavesini con marmellata...)						
(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)	(a seconda della disponibilità: mele, banane, pere, mandarini, arance...)		
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Note: * i prodotti sono surgelati - la marca abitualmente usata per il pesce è Findus

** per iniziare a diversificare i loro gusti è nostra intenzione inserire nel menù verdure che non trovano immediato riscontro (esempi: cavoli, cavolfiori, finocchi... per il periodo invernale)

